



令和6年12月  
摂津ポッポせんりおか保育園

子どもたちにとってはクリスマスに冬休みとお楽しみがいっぱいの月ですが、年末年始は外出や来客も多く生活リズムが崩れがちです。また感染症も引き続き流行しやすい時期になりますので、ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

## 感染性胃腸炎が流行しやすい時期です

ノロウイルスやロタウイルスや細菌による感染で、激しい嘔吐、下痢を繰り返し、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。嘔吐や下痢を繰り返している場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



### 汚れた衣服は袋に入れ密閉し破棄する もしくは

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



### 通園時の自転車事故に 注意しましょう



幼稚園や保育所への送迎時等、子育て世帯での子ども乗せ自転車での事故が年々増加傾向にあります。特に電動アシスト自転車での重篤な転倒事故なども最近発生しており、改めて子どもを乗せる際に注意する点を再確認しましょう！

- 乗せる前にヘルメットを被せる
- 被せたらあごひもとめる
- 乗せたらシートベルトを締める
- 載せたまま側を離れない
- 停車時
  - 傾斜や凹凸のない場所に停
  - 荷物はバランスよく配置
  - 子どもの乗車後は、目や手を離さない

### 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院や近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。

○小児救急電話相談 #8000

○市立休日小児急病診療所 ☎072-633-1171

摂津市香露園32-19 いきいきプラザ1階

○高槻島本夜間休日応急診療所（内科、小児科、外科）

☎072-683-9999 高槻市八丁西町1番10号

○中央急病診療所（内科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科）

☎06-6534-0321 大阪市西区新町4丁目10番13号

○吹田市立休日急病診療所（内科、小児科、外科、歯科）

☎06-6831-6700 吹田市青山台4丁目31番20号