

令和6年8月 予定献立表

離乳食(完了期)

摂津ポップセーりお保育園

日付	AMおやつ	予定献立	主な材料	PMおやつ	主な材料(おやつ)
1 (木)	・お茶 ・チーズ	・ごはん ・回鍋肉風 ・大根と揚げの煮物 ・すまし汁	米 豚もも キャベツ 人参 玉ねぎ ビーマン 大根 油揚げ ねぎ わかめ 砂糖 醤油 みりん 塩 中華味 かつおだし みそ ごま油 油	・お茶 ・スイカ 	スイカ
2.16.30 (金)	・牛乳 ・オレンジ	・ごはん ・カレイのごま煮 ・チンゲン菜の中華和え ・みそ汁	米 カレイ ごま チンゲン菜 人参 もやし ツナ缶 南瓜 いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ ごま油	・牛乳 ・チキンライスおにぎり	米 鶏もも 人参 玉ねぎ ビーマン ケチャップ コンソメ 油
3.17.31 (土)	・牛乳 ・お野菜せんべい	・ごはん ・鶏肉の照り焼き ・ポテトサラダ ・みそ汁	米 鶏もも 生姜 じゃがいも フロッコリー 厚揚げ えのき 砂糖 醤油 みりん 塩 かつおだし みそ 油	・お茶 ・フルーツヨーグルト	ヨーグルト 白桃缶 みかん缶 砂糖
5.19 (月)	・牛乳 ・人参せんべい	・ごはん ・肉じゃが ・小松菜としらすの和え物 ・みそ汁	米 豚もも じゃがいも 玉ねぎ 人参 小松菜 しらす 木綿豆腐 しめじ 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・カラメルポテト	さつまいも 砂糖 バター 油
6 (火)	・牛乳 ・オレンジ	・スパゲティミートソース ・フロッコリーとツナの煮物 ・ミルクスープ	スパゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 グリンピース フロッコリー ツナ缶 キャベツ 砂糖 醤油 酒 塩 酢 片栗粉 牛乳 ケチャップ ウスターソース バター コンソメ 油	・牛乳 ・米粉クッキー	米粉 砂糖 バター
7.21 (水)	・お茶 ・ヨーグルト	・ごはん ・鶏肉のからあげ ・小松菜と人参の納豆和え ・みそ汁	米 鶏もも にんにく 生姜 トマト 小松菜 人参 納豆 木綿豆腐 なめこ 砂糖 醤油 みりん 酒 片栗粉 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・ツナマヨトースト	米粉パン ツナ缶 チーズ マヨドレ
8.22 (木)	・牛乳 ・マスカットゼリー	・ごはん ・カレイの生姜煮 ・白菜と人参のごま和え ・具だくさん汁	米 カレイ 生姜 白菜 人参 ごま 鶏もも 南瓜 えのき ねぎ 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・バナナパンケーキ	HM バナナ 木綿豆腐 牛乳 油
9.23 (金)	・牛乳 ・塩せんべい	・豚丼 ・南瓜とツナの煮物 ・みそ汁	米 豚もも 玉ねぎ 人参 ビーマン 南瓜 ツナ缶 木綿豆腐 わかめ 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・コーンマヨチーズトースト	米粉パン コーン缶 チーズ マヨドレ
10.24 (土)	・牛乳 ・米粉クッキー	・ごはん ・豚肉の玉ねぎソース ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	米 豚もも 玉ねぎ マカロニ ツナ缶 人参 コーン缶 じゃがいも わかめ 砂糖 醤油 酒 塩 酢 マヨドレ コンソメ ごま油 油	・牛乳 ・おじや	米 根菜汁
13.27 (火)	・牛乳 ・人参せんべい	・三色丼 ・ひじきと大豆の煮物 ・みそ汁	米 鶏もも ほうれん草 コーン缶 ひじき 人参 大豆 南瓜 玉ねぎ 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ ごま油 油	・牛乳 ・わかめおにぎり	米 混ぜ込みわかめ
14.28 (水)	・牛乳 ・塩せんべい	・ごはん ・さけのムニエル ・チンゲン菜と厚揚げの煮物 ・コンソメスープ	米 さけ チンゲン菜 厚揚げ 人参 玉ねぎ しめじ 砂糖 醤油 塩 片栗粉 バター コンソメ かつおだし 油	・牛乳 ・マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖
15.29 (木)	・お茶 ・チーズ	・ごはん ・回鍋肉風 ・大根と揚げの煮物 ・すまし汁	米 豚もも キャベツ 人参 玉ねぎ ビーマン 大根 油揚げ ねぎ わかめ 砂糖 醤油 みりん 塩 中華味 かつおだし みそ ごま油 油	・牛乳 ・お野菜せんべい ・チーズ	お野菜せんべい チーズ
20 (火)	 <h1 style="display: inline-block; margin: 0 20px;">夏祭り</h1>				
26 (月)	・牛乳 ・バナナ	・ごはん ・たらの甘酢あんかけ ・フロッコリーのごま和え ・みそ汁	米 たら 玉ねぎ 人参 ビーマン フロッコリー ごま ほうれん草 砂糖 醤油 みりん 酒 酢 片栗粉 ケチャップ かつおだし みそ 油	・お茶 ・ヨーグルトムース	ヨーグルト 生クリーム 牛乳 寒天 砂糖

・HM=ホットケーキミックス(グルテンフリー)、スパゲッティ(グルテンフリー)、パン(米粉パン)、マヨドレ(卵不使用)

・毎月1~14日の献立と同じものを後半にも繰り返しています。同じメニューでも、初めて食べる時より二度目に

食べる時の方が子ども達の味覚が慣れ食が進むようになるという理由から、反復式献立を行っています。

・原材料の魚類はえび、かに、いかに食べているものになります。

・その他何かございましたら、お気軽にお申し付けください。

令和6年8月 予定献立表

幼児食(1.2歳児用)

摂津ボッセんりおか保育園


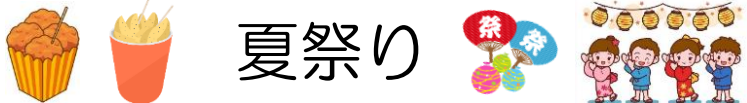
日付	AMおやつ	予定献立	主な材料	PMおやつ	主な材料(おやつ)
1 (木)	・お茶 ・チーズ	・ごはん ・回鍋肉風 ・大根と揚げの煮物 ・すまし汁	米 豚もも キャベツ 人参 玉ねぎ ビーマン 大根 油揚げ ねぎ わかめ 砂糖 醤油 みりん 塩 中華味 かつおだし みそ ごま油 油	・お茶 ・スイカ	 スイカ
2.16.30 (金)	・牛乳 ・オレンジ	・ごはん ・カレイのごま煮 ・チンゲン菜の中華和え ・みそ汁	米 カレイ ごま チンゲン菜 人参 もやし ツナ缶 南瓜 いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ ごま油	・牛乳 ・チキンライスおにぎり	米 鶏もも 人参 玉ねぎ ビーマン ケチャップ コンソメ 油
3.17.31 (土)	・牛乳 ・お野菜せんべい	・ごはん ・鶏肉の照り焼き ・ポテトサラダ ・みそ汁	米 鶏もも 生姜 じゃがいも ブロッコリー 厚揚げ えのき 砂糖 醤油 みりん 塩 かつおだし みそ 油	・お茶 ・フルーツヨーグルト	ヨーグルト 白桃缶 みかん缶 砂糖
5.19 (月)	・牛乳 ・人参せんべい	・ごはん ・肉じゃが ・小松菜としらすの和え物 ・みそ汁	米 豚もも じゃがいも 玉ねぎ 人参 小松菜 しらす 木綿豆腐 しめじ 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・カラメルポテト	さつまいも 砂糖 バター 油
6 (火)	・牛乳 ・オレンジ	・スパゲティミートソース ・ブロッコリーとツナの煮物 ・ミルクスープ	スパゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 グリンピース ブロッコリー ツナ缶 キャベツ 砂糖 醤油 酒 塩 酢 片栗粉 牛乳 ケチャップ ウスターソース バター コンソメ 油	・牛乳 ・米粉クッキー	米粉 砂糖 バター
7.21 (水)	・お茶 ・ヨーグルト	・ごはん ・鶏肉のからあげ ・小松菜と人参の納豆和え ・みそ汁	米 鶏もも にんにく 生姜 トマト 小松菜 人参 納豆 木綿豆腐 なめこ 砂糖 醤油 みりん 酒 片栗粉 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・ツナマヨトースト	米粉パン ツナ缶 チーズ マヨドレ
8.22 (木)	・牛乳 ・マスカットゼリー	・ごはん ・カレイの生姜煮 ・白菜と人参のごま和え ・具だくさん汁	米 カレイ 生姜 白菜 人参 ごま 鶏もも 南瓜 えのき ねぎ 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・バナナパンケーキ	HM バナナ 木綿豆腐 牛乳 油
9.23 (金)	・牛乳 ・塩せんべい	・豚丼 ・南瓜とツナの煮物 ・みそ汁	米 豚もも 玉ねぎ 人参 ビーマン 南瓜 ツナ缶 木綿豆腐 わかめ 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・コーンマヨチーズトースト	米粉パン コーン缶 チーズ マヨドレ
10.24 (土)	・牛乳 ・米粉クッキー	・ごはん ・豚肉の玉ねぎソース ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	米 豚もも 玉ねぎ マカロニ ツナ缶 人参 コーン缶 じゃがいも わかめ 砂糖 醤油 酒 塩 酢 マヨドレ コンソメ ごま油 油	・牛乳 ・おじや	米 根菜汁
13.27 (火)	・牛乳 ・人参せんべい	・三色丼 ・ひじきと大豆の煮物 ・みそ汁	米 鶏もも ほうれん草 コーン缶 ひじき 人参 大豆 南瓜 玉ねぎ 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ ごま油 油	・牛乳 ・わかめおにぎり	米 混ぜ込みわかめ
14.28 (水)	・牛乳 ・塩せんべい	・ごはん ・さけのムニエル ・チンゲン菜と厚揚げの煮物 ・コンソメスープ	米 さけ チンゲン菜 厚揚げ 人参 玉ねぎ しめじ 砂糖 醤油 塩 片栗粉 バター コンソメ かつおだし 油	・牛乳 ・マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖
15.29 (木)	・お茶 ・チーズ	・ごはん ・回鍋肉風 ・大根と揚げの煮物 ・すまし汁	米 豚もも キャベツ 人参 玉ねぎ ビーマン 大根 油揚げ ねぎ わかめ 砂糖 醤油 みりん 塩 中華味 かつおだし みそ ごま油 油	・牛乳 ・お野菜せんべい ・チーズ	お野菜せんべい チーズ
20 (火)	 <h2 style="display: inline-block; margin: 0 20px;">夏祭り</h2>				
26 (月)	・牛乳 ・バナナ	・ごはん ・たらの甘酢あんかけ ・ブロッコリーのごま和え ・みそ汁	米 たら 玉ねぎ 人参 ビーマン ブロッコリー ごま ほうれん草 砂糖 醤油 みりん 酒 酢 片栗粉 ケチャップ かつおだし みそ 油	・お茶 ・ヨーグルトムース	ヨーグルト 生クリーム 牛乳 寒天 砂糖

- ・毎月1～14日の献立と同じものを後半にも繰り返ししています。同じメニューでも、初めて食べる時より二度目に食べる時の方が子ども達の味覚が慣れ食が進むようになるという理由から、反復献立を行っています。
- ・原材料の魚類はえび、かに、いかに食べているものになります。
- ・その他何かございましたら、お気軽にお申し付けください。

平均給与栄養量 / 目標量	
エネルギー	449kcal / 440kcal
タンパク質	17g / 14～21g
カルシウム	241mg / 212mg
塩分	1.2mg / 1.4 mg未満

令和6年8月 予定献立表

幼児食(3.4.5歳児用)
摂津ポッポせんにわか保育園

日付	予定献立	主な材料	PMおやつ	主な材料(おやつ)
1 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 回鍋肉風 大根と揚げの煮物 すまし汁 	米 豚もも キャベツ 人参 玉ねぎ ビーマン 大根 油揚げ ねぎ わかめ 砂糖 醤油 みりん 塩 中華味 かつおだし みそ ごま油 油	<ul style="list-style-type: none"> お茶 スイカ 	スイカ
2.16.30 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん カレイのごま煮 チンゲン菜の中華和え みそ汁 オレソジ 	米 カレイ ごま チンゲン菜 人参 もやし ツナ缶 南瓜 いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ ごま油	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 チキンライスおにぎり 	米 鶏もも 人参 玉ねぎ ビーマン ケチャップ コンソメ 油
3.17.31 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ みそ汁 	米 鶏もも 生姜 じゃがいも ブロッコリー 厚揚げ えのき 砂糖 醤油 みりん 塩 かつおだし みそ 油	<ul style="list-style-type: none"> お茶 フルーツヨーグルト 	ヨーグルト 白桃缶 みかん缶 砂糖
5.19 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 肉じゃが 小松菜としらすの和え物 みそ汁 	米 豚もも じゃがいも 玉ねぎ 人参 小松菜 しらす 木綿豆腐 しめじ 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ 油	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 カラメルポテト 	さつまいも 砂糖 バター 油
6 (火)	<ul style="list-style-type: none"> スパゲティミートソース ブロッコリーとツナの煮物 ミルクスープ 	スパゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 グリンピース ブロッコリー ツナ缶 キャベツ 砂糖 醤油 酒 塩 酢 片栗粉 牛乳 ケチャップ ウスターソース バター コンソメ 油	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 米粉クッキー 	米粉 砂糖 バター
7.21 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のからあげ 小松菜と人参の納豆和え みそ汁 ヨーグルト 	米 鶏もも にんにく 生姜 トマト 小松菜 人参 納豆 木綿豆腐 なめこ 砂糖 醤油 みりん 酒 片栗粉 かつおだし みそ 油	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ツナマヨトースト 	米粉パン ツナ缶 チーズ マヨドレ
8.22 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん カレイの生姜煮 白菜と人参のごま和え 臭たくさん汁 マスカットゼリー 	米 カレイ 生姜 白菜 人参 ごま 鶏もも 南瓜 えのき ねぎ 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ 油	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 バナナパンケーキ 	HM バナナ 木綿豆腐 牛乳 油
9.23 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 豚丼 南瓜とツナの煮物 みそ汁 	米 豚もも 玉ねぎ 人参 ビーマン 南瓜 ツナ缶 木綿豆腐 わかめ 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ 油	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 コーンマヨチーズトースト 	米粉パン コーン缶 チーズ マヨドレ
10.24 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉の玉ねぎソース マカロニサラダ コンソメスープ 	米 豚もも 玉ねぎ マカロニ ツナ缶 人参 コーン缶 じゃがいも わかめ 砂糖 醤油 酒 塩 酢 マヨドレ コンソメ ごま油 油	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 おじや 	米 根菜汁
13.27 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 ひじきと大豆の煮物 みそ汁 	米 鶏もも ほうれん草 コーン缶 ひじき 人参 大豆 南瓜 玉ねぎ 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ ごま油 油	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 わかめおにぎり 	米 混ぜ込みわかめ
14.28 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さけのムニエル チンゲン菜と厚揚げの煮物 コンソメスープ 	米 さけ チンゲン菜 厚揚げ 人参 玉ねぎ しめじ 砂糖 醤油 塩 片栗粉 バター コンソメ かつおだし 油	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 マカロニきな粉 	マカロニ きな粉 砂糖
15.29 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 回鍋肉風 大根と揚げの煮物 すまし汁 	米 豚もも キャベツ 人参 玉ねぎ ビーマン 大根 油揚げ ねぎ わかめ 砂糖 醤油 みりん 塩 中華味 かつおだし みそ ごま油 油	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 お野菜せんべい チーズ 	お野菜せんべい チーズ
20 (火)	 <h1 style="display: inline-block; margin: 0 20px;">夏祭り</h1>			
26 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん たらの甘酢あんかけ ブロッコリーのごま和え みそ汁 	米 たら 玉ねぎ 人参 ビーマン ブロッコリー ごま ほうれん草 砂糖 醤油 みりん 酒 酢 片栗粉 ケチャップ かつおだし みそ 油	<ul style="list-style-type: none"> お茶 ヨーグルトムース 	ヨーグルト 生クリーム 牛乳 寒天 砂糖

- ・HM=ホットケーキミックス(グルテンフリー)、スパゲッティ(グルテンフリー)、パン(米粉パン)、マヨドレ(卵不使用)
- ・毎月1~14日の献立と同じものを後半にも繰り返ししています。同じメニューでも、初めて食べる時より二度目に食べる時の方が子ども達の味覚が慣れ食が進むようになるという理由から、反復型献立を行っています。
- ・原材料の魚類はえび、かに、いかに食べているものになります。
- ・その他何かございましたら、お気軽にお申し付けください。

平均給与栄養量 / 目標量	
エネルギー	527kcal / 570kcal
タンパク質	20g / 19~30g
カルシウム	243mg / 258 mg
塩分	1.4g / 1.5g未満