



ほけんだより 8月号



令和6年8月
摂津ポッポせんりおか保育園

プール遊びや虫捕りなど夏ならではの遊びを満喫している子どもたちの楽しそうな声が聞こえてきます。暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期なので、水分補給や体調管理に気を付けながら比較的涼しい時間を利用して暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

～熱中症の対処法～



日陰やクーラー効いたところなど、涼しい場所へ移動し衣服を緩めて楽にします。首・脇の下・足の付け根に冷やしたタオルや冷却シート等をあてて体を冷やします。



少量の水分を数回に分けて与えます。多量の水分は嘔吐をするので避け、電解質の入っている経口補水液を与えましょう。



こんな症状が出たら医療機関へ

- ・唇が渇いている
- ・尿の量が少ない
- ・顔色が悪く、呼びかけに
 応えない
- ・体温が40.0℃を超えている
- ・けいれんを起こしている

**※絶対に車内に子どもを取り残して用事を
済ませないように注意しましょう！**

あせも

汗の出る穴が詰まり、皮膚の内側に汗が溜まって炎症が起こる症状で、細かく赤い発疹が出ます。綿などの吸湿性・通気性のある衣服を選んで汗をかいたら小まめに拭き、衣服を着替えさせるのが一番の予防法です。なるべく掻かないように冷たいタオルで冷やすなどの対応をしましょう。シャワーやお風呂のあとはスキンケアをしっかりと行いましょう。治りが悪い場合は小児科や皮膚科で相談してみましょう。



◆ ◆ 流行性角結膜炎 ◆ ◆

アデノウイルスによる感染症で、1～5歳によく見られます。潜伏期間が8～14日と長く、目の充血・多くの目やに・涙に加えてリンパ節の腫れや痛みなどを伴います。**感染力が強いので、保育園でも広がりやすい病気**になります。**充血や目やに等の症状があれば眼科や小児科を受診し診断を受け、感染の恐れがないか確認していただく事**で周りのお友達等への広がりを防ぐ事にも繋がります（診断を受けた場合、**医師が記入した意見書が必要**）
タオルなど手や顔に触れるものの共有は控えましょう。

