

令和6年7月 予定献立表

離乳食(後期)  
摂津ポッポせんりおか保育園

日付	AMおやつ	予定献立	主な材料	PMおやつ	主な材料
1.29 (月)	・お野菜せんべい	・ごはん ・鶏肉とほうれん草のやわらか煮 ・ひじきと大豆の煮物 ・みそ汁	米 鶏もも ほうれん草 ひじき 人参 大豆 じゃがいも わかめ 砂糖 醤油 酒 塩 かつおだし みそ ごま油 油	・豆腐の煮物	木綿豆腐 砂糖 醤油 かつおだし
2.16.30 (火)	・塩せんべい	・ごはん ・玉ねぎのそぼろ煮 ・ブロッコリーとツナのサラダ ・みそ汁	米 豚ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー ツナ缶 人参 きゃべつ 砂糖 醤油 酢 かつおだし みそ 油	・パン粥	米粉パン さつまいも 牛乳
3.17.31 (水)	・オレンジ	・ごはん ・たらの煮物 ・南瓜の甘煮 ・みそ汁	米 たら さつまいも 南瓜 厚揚げ なめこ 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 かつおだし みそ 油	・肉みそおにぎり	米 豚ひき肉 ねぎ みりん 酒 みそ
4.18 (木)	・チーズ	・ごはん ・かれいのごま煮 ・鶏肉と野菜の煮物 ・みそ汁	米 かれい さつまいも ピーマン 鶏もも 南瓜 いんげん ごま 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ 油	・パン粥	米粉パン 南瓜 牛乳
5 (金)	・人参せんべい	・ごはん ・豚肉と野菜のトマト煮 ・白菜とみかんのサラダ	米 豚もも 玉ねぎ 人参 じゃがいも オクラ トマトピューレ 白菜 みかん缶 砂糖 塩 片栗粉 マヨドレ コンソメ 油	・七夕ゼリー 	白桃缶 黄桃缶 寒天 サイダー かき氷シロップ
6.20 (土)	・ハイハイ	・ごはん ・豚肉のケチャップ煮 ・南瓜サラダ ・みそ汁	米 豚もも 玉ねぎ ピーマン 南瓜 小松菜 砂糖 醤油 みりん 塩 マヨドレ ケチャップ かつおだし みそ	・昆布おかかおにぎり	米 塩昆布 かつお節 ごま
8.22 (月)	・マスカットゼリー	・ごはん ・豚肉と玉ねぎのやわらか煮 ・高野豆腐の煮物 ・すまし汁	米 豚もも 玉ねぎ ピーマン 高野豆腐 大根 人参 ねぎ わかめ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 かつおだし 油	・鮭おにぎり	米 鮭缶 ねぎ ごま 酒 醤油
9.23 (火)	・バナナ	・ごはん ・豚肉の中華煮 ・じゃがいもとツナの炒め煮 ・中華スープ	米 豚もも 白菜 人参 ねぎ じゃがいも ツナ缶 チンゲン菜 もやし 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 片栗粉 中華味 かつおだし 油	・フルーツ寒天	みかん缶 パイン缶 寒天 砂糖
10.24 (水)	・ヨーグルト	・おかか混ぜごはん ・たらの煮物 ・ひじきの豆サラダ ・みそ汁	米 かつお節 たら ひじき 人参 大豆 ひじき 人参 玉ねぎ 小松菜 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 マヨドレ かつおだし みそ 油	・きな粉おはぎ	米 砂糖 きな粉
11 (木)	・オレンジ	・ごはん ・鶏肉と野菜の中華煮 ・春雨サラダ ・中華スープ	米 鶏もも 玉ねぎ 赤パプリカ 春雨 きゅうり 人参 ごま きゃべつ ねぎ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 酢 中華味 ごま油	・とうもろこし	とうもろこし
12.26 (金)	・チーズ	・ごはん ・かれいのねぎごま煮 ・南瓜のそぼろ煮 ・みそ汁	米 かれい ねぎ ごま 人参 南瓜 豚ひき肉 グリンピース 厚揚げ 小松菜 砂糖 醤油 みりん 酒 片栗粉 かつおだし みそ	・パン粥	米粉パン 南瓜 牛乳
13.27 (土)	・ハイハイ	・ごはん ・鶏ささみのごま煮 ・ツナサラダ ・みそ汁	米 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 ごま ツナ缶 コーン缶 しめじ わかめ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 片栗粉 マヨドレ かつおだし みそ ごま油	・おじや	米 根菜汁
19 (金)	・人参せんべい	・ごはん ・豚肉と野菜のトマト煮 ・白菜とみかんのサラダ	米 豚もも 玉ねぎ 人参 じゃがいも オクラ トマトピューレ 白菜 みかん缶 砂糖 塩 片栗粉 マヨドレ コンソメ 油	・さつまいもの煮物	さつまいも 砂糖 醤油 かつおだし
25 (木)	・オレンジ	・ごはん ・鶏肉と野菜の中華煮 ・春雨サラダ ・中華スープ	米 鶏もも 玉ねぎ 赤パプリカ 春雨 きゅうり 人参 ごま きゃべつ ねぎ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 酢 中華味 ごま油	・南瓜パンケーキ (誕生日会) 	HM 南瓜 生クリーム 牛 乳

- ・朝と午後のおやつには、お茶を提供しています。
- ・献立内容は原材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。
- ・毎月1～14日の献立と同じものを後半にも繰り返しています。同じメニューでも、初めて食べる時より二度目に食べる時の方が子ども達の味覚が慣れ食が進むようになるという理由から、反復式献立を行っています。
- ・原材料の魚類はえび、かに、いかに食べているものになります。
- ・その他何かございましたら、お気軽にお申し付けください。

令和6年7月 予定献立表

離乳食(完了期)

摂津ポッポせんりおか保育園

日付	AMおやつ	予定献立	主な材料	PMおやつ	主な材料(おやつ)
1.29 (月)	・牛乳 ・お野菜せんべい	・三色丼 ・ひじきと大豆の煮物 ・みそ汁	米 鶏もも ほうれん草 コーン缶 ひじき 人参 大豆 じゃがいも わかめ 砂糖 醤油 酒 塩 かつおだし みそ ごま油 油	・牛乳 ・豆腐ドーナツ	HM 木綿豆腐 砂糖 油
2.16.30 (火)	・牛乳 ・塩せんべい	・ナポリタン ・ブロッコリーとツナのサラダ ・ミルクスープ	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー ツナ缶 人参 きゃべつ 砂糖 醤油 酒 酢 片栗粉 牛乳 ケチャップ バター コンソメ 油	・牛乳 ・コーンマヨトースト	米粉パン コーン缶 チーズ マヨドレ
3.17.31 (水)	・牛乳 ・オレンジ	・ごはん ・たらこのコロコロ揚げ ・南瓜の甘煮 ・みそ汁	米 たら さつまいも 南瓜 厚揚げ なめこ 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・肉みそおにぎり	米 豚ひき肉 ねぎ みりん 酒 みそ
4.18 (木)	・お茶 ・チーズ	・ごはん ・かれのいのごま煮 ・さつまいもと鶏肉の 甘辛炒め ・みそ汁	米 かれい さつまいも ビーマン 鶏もも 南瓜 いんげん こま 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・ラスク	米粉パン 砂糖 バター
5 (金)	・牛乳 ・人参せんべい	・ごはん ・豚肉と野菜のトマト煮 ・白菜とみかんのサラダ	米 豚もも 玉ねぎ 人参 じゃがい も オクラ トマトピューレ 白菜 みかん缶 砂糖 みりん 塩 片栗粉 牛乳 マヨドレ コンソメ 油	・牛乳 ・セタゼリー 	白桃缶 黄桃缶 寒天 サイダー かき氷シロップ
6.20 (土)	・牛乳 ・南瓜クッキー	・ごはん ・豚肉のケチャップ炒め ・南瓜サラダ ・みそ汁	米 豚もも 玉ねぎ ビーマン 南瓜 小松菜 砂糖 醤油 みりん 塩 マヨドレ ケチャップ かつおだし みそ	・牛乳 ・昆布おかおにぎり	米 塩昆布 かつお節 ごま
8.22 (月)	・牛乳 ・マスカットゼリー	・ごはん ・豚肉と玉ねぎの炒め物 ・高野豆腐の煮物 ・すまし汁	米 豚もも 玉ねぎ ビーマン 高野豆腐 大根 人参 ねぎ わかめ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 かつおだし 油	・牛乳 ・鮭おにぎり	米 鮭缶 ねぎ ごま 酒 醤油
9.23 (火)	・牛乳 ・バナナ	・中華うま丼 ・じゃがいもとツナの炒め煮 ・中華スープ	米 豚もも 白菜 人参 ねぎ じゃがいも ツナ缶 チンゲン菜 もやし 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 片栗粉 中華味 かつおだし ごま油 油	・牛乳 ・フルーツ寒天	みかん缶 ハイン缶 寒天 砂糖
10.24 (水)	・お茶 ・ヨーグルト	・おかか混ぜごはん ・たらこの和風焼き ・ひじきの豆サラダ ・みそ汁	米 かつお節 たら ひじき 人参 大豆 ひじき 人参 玉ねぎ 小松菜 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 マヨドレ かつおだし みそ 油	・牛乳 ・マカロニきな粉	マカロニ 砂糖 きな粉
11 (木)	・牛乳 ・オレンジ	・ごはん ・鶏肉と野菜の中華炒め ・春雨サラダ ・中華スープ	米 鶏もも 玉ねぎ 赤パプリカ 春雨 きゅうり 人参 こま きゃべつ ねぎ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 酢 中華味 ごま油 油	・牛乳 ・とうもろこし	とうもろこし
12.26 (金)	・お茶 ・チーズ	・ごはん ・かれのいねぎごま焼き ・南瓜のそぼろ煮 ・みそ汁	米 かれい ねぎ ごま 人参 南瓜 豚ひき肉 グリンピース 厚揚げ 小松菜 砂糖 醤油 みりん 酒 片栗粉 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・ツナマヨトースト	米粉パン ツナ缶 マヨドレ
13.27 (土)	・牛乳 ・米粉クッキー	・ごはん ・鶏ささみのごまだれ炒め ・マカロニサラダ ・みそ汁	米 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 ごま マカロニ ツナ缶 コーン缶 しめじ わかめ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 片栗粉 マヨドレ かつおだし みそ ごま油	・牛乳 ・おじや	米 根菜汁
19 (金)	・牛乳 ・人参せんべい	・ごはん ・豚肉と野菜のトマト煮 ・白菜とみかんのサラダ	米 豚もも 玉ねぎ 人参 じゃがい も オクラ トマトピューレ 白菜 みかん缶 砂糖 みりん 塩 片栗粉 牛乳 マヨドレ コンソメ 油	・牛乳 ・カラメルポテト	さつまいも 砂糖 バター 油
25 (木)	・牛乳 ・オレンジ	・ごはん ・鶏肉と野菜の中華炒め ・春雨サラダ ・中華スープ	米 鶏もも 玉ねぎ 赤パプリカ 春雨 きゅうり 人参 ごま きゃべつ ねぎ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 酢 中華味 ごま油 油	・牛乳 ・南瓜/パンケーキ (誕生日会) 	HM 南瓜 生クリーム 牛乳

・毎月1～14日の献立と同じものを後半にも繰り返しています。同じメニューでも、初めて食べる時より二度目に  
食べる時の方が子ども達の味覚が慣れ食が進むようになるという理由から、反復式献立を行っています。  
・原材料の魚類はえび、かに、いかを食べているものになります。  
・その他何かございましたら、お気軽にお申し付けください。

# 令和6年7月 予定献立表

幼児食(1.2歳児用)  
摂津ポッセんりおか保育園

日付	AMおやつ	予定献立	主な材料	PMおやつ	主な材料(おやつ)
1.29 (月)	・牛乳 ・お野菜せんべい	・三色丼 ・ひじきと大豆の煮物 ・みそ汁	米 鶏もも ほうれん草 コーン缶 ひじき 人参 大豆 じゃがいも わかめ 砂糖 醤油 酒 塩 かつおだし みそ ごま油 油	・牛乳 ・豆腐ドーナツ	HM 木綿豆腐 砂糖 油
2.16.30 (火)	・牛乳 ・塩せんべい	・ナポリタン ・ブロッコリーとツナのサラダ ・ミルクスープ	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー ツナ缶 人参 きゃべつ 砂糖 醤油 酒 酢 片栗粉 牛乳 ケチャップ ウスター ソース バター コンソメ 油	・牛乳 ・コーンマヨトースト	米粉パン コーン缶 チーズ マヨドレ
3.17.31 (水)	・牛乳 ・オレンジ	・ごはん ・だらのココロ揚げ ・南瓜の甘露煮 ・みそ汁	米 たら さつまいも 南瓜 厚揚げ なめこ 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・肉みそおにぎり	米 豚ひき肉 ねぎ みりん 酒 みそ
4.18 (木)	・お茶 ・チーズ	・ごはん ・かれいのごま煮 ・さつまいもと鶏肉の 甘辛炒め ・みそ汁	米 かれい さつまいも ピーマン 鶏もも 南瓜 いんげん ごま 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・ラスク	米粉パン 砂糖 バター
5 (金)	・牛乳 ・人参せんべい	・セタカレーライス ・白菜とみかんのサラダ	米 豚もも 玉ねぎ 人参 じゃがいも オクラ にんにく レーズン トマトピューレ 白菜 みかん缶 砂糖 みりん 塩 片栗粉 牛乳 マヨドレ ウスターソース カレー粉 コンソメ 油	・牛乳 ・セタゼリー	白桃缶 黄桃缶 寒天 サイダー かき氷シロップ
6.20 (土)	・牛乳 ・南瓜クッキー	・ごはん ・豚肉のケチャップ炒め ・南瓜サラダ ・みそ汁	米 豚もも 玉ねぎ ピーマン 南瓜 小松菜 砂糖 醤油 みりん 塩 マヨドレ ケチャップ ウスターソース かつおだし みそ	・牛乳 ・昆布おかおにぎり	米 塩昆布 かつお節 ごま
8.22 (月)	・牛乳 ・マスカットゼリー	・ごはん ・豚肉と玉ねぎの炒め物 ・高野豆腐の煮物 ・すまし汁	米 豚もも 玉ねぎ ピーマン 高野豆腐 大根 人参 ねぎ わかめ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 かつおだし 油	・牛乳 ・鮭おにぎり	米 鮭缶 ねぎ ごま 酒 醤油
9.23 (火)	・牛乳 ・バナナ	・中華うま丼 ・じゃがいもとツナの炒め煮 ・中華スープ	米 豚もも 白菜 人参 ねぎ じゃがいも ツナ缶 チンゲン菜 もやし 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 片栗粉 中華味 かつおだし ごま油 油	・牛乳 ・フルーツ寒天	みかん缶 バイン缶 寒天 砂糖
10.24 (水)	・お茶 ・ヨーグルト	・おかか混ぜごはん ・だらの和風焼き ・ひじきの豆サラダ ・みそ汁	米 かつお節 たら ひじき 人参 大豆 ひじき 人参 玉ねぎ 小松菜 砂糖 醤油 みりん 酒 片栗粉 マヨドレ かつおだし みそ 油	・牛乳 ・マカロニきな粉	マカロニ 砂糖 きな粉
11 (木)	・牛乳 ・オレンジ	・ごはん ・鶏肉と野菜の中華炒め ・春雨サラダ ・中華スープ	米 鶏もも 玉ねぎ 赤パプリカ 春雨 きゅうり 人参 ごま きゃべつ ねぎ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 酢 中華味 ごま油 油	・牛乳 ・とうもろこし	とうもろこし
12.26 (金)	・お茶 ・チーズ	・ごはん ・かれいのねぎごま焼き ・南瓜のそぼろ煮 ・みそ汁	米 かれい ねぎ ごま 人参 南瓜 豚ひき肉 グリンピース 厚揚げ 小松菜 砂糖 醤油 みりん 酒 片栗粉 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・ツナマヨトースト	米粉パン ツナ缶 マヨドレ
13.27 (土)	・牛乳 ・米粉クッキー	・ごはん ・鶏ささみのごまだれ炒め ・マカロニサラダ ・みそ汁	米 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 ごま マカロニ ツナ缶 コーン缶 しめじ わかめ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 片栗粉 マヨドレ かつおだし みそ ごま油	・牛乳 ・おじや	米 根菜汁
19 (金)	・牛乳 ・人参せんべい	・カレーライス ・白菜とみかんのサラダ	米 豚もも 玉ねぎ 人参 じゃがいも にんにく トマトピューレ 白菜 みか ん缶 砂糖 みりん 塩 片栗粉 牛乳 マヨドレ ウスターソース カレー粉 コンソメ 油	・牛乳 ・カラメルポテト	さつまいも 砂糖 バター 油
25 (木)	・牛乳 ・オレンジ	・ごはん ・鶏肉と野菜の中華炒め ・春雨サラダ ・中華スープ	米 鶏もも 玉ねぎ 赤パプリカ 春雨 きゅうり 人参 ごま きゃべつ ねぎ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 酢 中華味 ごま油 油	・牛乳 ・南瓜パンケーキ (誕生日会)	HM 南瓜 生クリーム 牛乳

- ・HM=ホットケーキミックス(グルテンフリー)、スパゲッティ(グルテンフリー)、パン(米粉パン)、マヨドレ(卵不使用)
- ・毎月1~14日の献立と同じものを後半にも繰り返しています。同じメニューでも、初めて食べる時より二度目に食べる時の方が子ども達の味覚が慣れ食が進むようになるという理由から、反復式献立を行っています。
- ・原材料の魚類はえび、かに、いかを食べているものになります。
- ・その他何かございましたら、お気軽にお申し付けください。

平均給与栄養量 / 目標量	
エネルギー	445kcal / 430kcal
タンパク質	16g / 14~21g
カルシウム	193mg / 212mg
塩分	1.0mg / 1.4 mg未満

令和6年7月 予定献立表

幼児食(3.4.5歳児用)  
摂津ポッポせんりおか保育園

日付	予定献立	主な材料	PMおやつ	主な材料(おやつ)
1.29 (月)	・三色丼 ・ひじきと大豆の煮物 ・みそ汁	米 鶏もも ほうれん草 コーン缶 ひじき 人参 大豆 じゃがいも わかめ 砂糖 醤油 酒 塩 かつおだし みそ ごま油 油	・牛乳 ・豆腐ドーナツ	HM 木綿豆腐 砂糖 油
2.16.30 (火)	・ナポリタン ・ブロッコリーとツナのサラダ ・ミルクスープ	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー ツナ缶 人参 きゃべつ 砂糖 醤油 酒 酢 片栗粉 牛乳 ケチャップ ウスター ソース バター コンソメ 油	・牛乳 ・コーンマヨトースト	米粉パン コーン缶 チーズ マヨドレ
3.17.31 (水)	・ごはん ・たらのココロ揚げ ・南瓜の甘煮 ・みそ汁 ・オレンジ	米 たら さつまいも 南瓜 厚揚げ なめこ 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・肉みそおにぎり	米 豚ひき肉 ねぎ みりん 酒 みそ
4.18 (木)	・ごはん ・かれいのごま煮 ・さつまいもと鶏肉の 甘辛炒め ・みそ汁	米 かれい さつまいも ビーマン 鶏もも 南瓜 いんげん ごま 砂糖 醤油 みりん 酒 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・ラスク	米粉パン 砂糖 バター
5 (金)	・セタカレーライス ・白菜とみかんのサラダ	米 豚もも 玉ねぎ 人参 じゃがいも オクラ にんにく レーズン トマトピューレ 白菜 みかん缶 砂糖 みりん 塩 片栗粉 牛乳 マヨドレ ウスターソース カレー粉 コンソメ 油	・牛乳 ・セタゼリー	白桃缶 黄桃缶 寒天 サイダー かき氷シロップ
6.20 (土)	・ごはん ・豚肉のケチャップ炒め ・南瓜サラダ ・みそ汁	米 豚もも 玉ねぎ ビーマン 南瓜 小松菜 砂糖 醤油 みりん 塩 マヨドレ ケチャップ ウスターソース かつおだし みそ	・牛乳 ・昆布おかおにぎり	米 塩昆布 かつお節 ごま
8.22 (月)	・ごはん ・豚肉と玉ねぎの炒め物 ・高野豆腐の煮物 ・すまし汁	米 豚もも 玉ねぎ ビーマン 高野豆腐 大根 人参 ねぎ わかめ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 かつおだし 油	・牛乳 ・鮭おにぎり	米 鮭缶 ねぎ ごま 酒 醤油
9.23 (火)	・中華うま丼 ・じゃがいもとツナの炒め煮 ・中華スープ	米 豚もも 白菜 人参 ねぎ じゃがいも ツナ缶 チンゲン菜 もやし 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 片栗粉 中華味 かつおだし ごま油 油	・牛乳 ・フルーツ寒天	みかん缶 バイン缶 寒天 砂糖
10.24 (水)	・おかか混ぜごはん ・たらの和風焼き ・ひじきの豆サラダ ・みそ汁 ・ヨーグルト	米 かつお節 たら ひじき 人参 大豆 ひじき 人参 玉ねぎ 小松菜 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 マヨドレ かつおだし みそ 油	・牛乳 ・マカロニきな粉	マカロニ 砂糖 きな粉
11 (木)	・ごはん ・鶏肉と野菜の中華炒め ・春雨サラダ ・中華スープ	米 鶏もも 玉ねぎ 赤パプリカ 春雨 きゅうり 人参 ごま きゃべつ ねぎ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 酢 中華味 ごま油 油	・牛乳 ・とうもろこし	とうもろこし
12.26 (金)	・ごはん ・かれいのねぎごま焼き ・南瓜のそぼろ煮 ・みそ汁	米 かれい ねぎ ごま 人参 南瓜 豚ひき肉 グリンピース 厚揚げ 小松菜 砂糖 醤油 みりん 酒 片栗粉 かつおだし みそ 油	・牛乳 ・ツナマヨトースト	米粉パン ツナ缶 マヨドレ
13.27 (土)	・ごはん ・鶏ささみのごまだれ炒め ・マカロニサラダ ・みそ汁	米 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 ごま マカロニ ツナ缶 コーン缶 しめじ わかめ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 片栗粉 マヨドレ かつおだし みそ ごま油	・牛乳 ・おじや	米 根菜汁
19 (金)	・カレーライス ・白菜とみかんのサラダ	米 豚もも 玉ねぎ 人参 じゃがいも にんにく トマトピューレ 白菜 みかん缶 砂糖 みりん 塩 片栗粉 牛乳 マヨドレ ウスターソース カレー粉 コンソメ 油	・牛乳 ・カラメルポテト	さつまいも 砂糖 バター 油
25 (木)	・ごはん ・鶏肉と野菜の中華炒め ・春雨サラダ ・中華スープ	米 鶏もも 玉ねぎ 赤パプリカ 春雨 きゅうり 人参 ごま きゃべつ ねぎ 砂糖 醤油 みりん 酒 塩 酢 中華味 ごま油 油	・牛乳 ・南瓜パンケーキ (誕生日会)	HM 南瓜 生クリーム 牛乳

- ・HM=ホットケーキミックス(グルテンフリー)、スパゲッティ(グルテンフリー)、パン(米粉パン)、マヨドレ(卵不使用)
- ・毎月1~14日の献立と同じものを後半にも繰り返しています。同じメニューでも、初めて食べる時より二度目に食べる時の方が子ども達の味覚が慣れ食が進むようになるという理由から、反復式献立を行っています。
- ・原材料の魚類はえび、かに、いかを食べているものになります。
- ・その他何かございましたら、お気軽にお申し付けください。

平均給与栄養量 / 目標量	
エネルギー	565kcal / 570kcal
タンパク質	20g / 19~30g
カルシウム	226mg / 258mg
塩分	1.3g / 1.5g未満