



令和6年6月号

摂津ポップせんりおか保育園

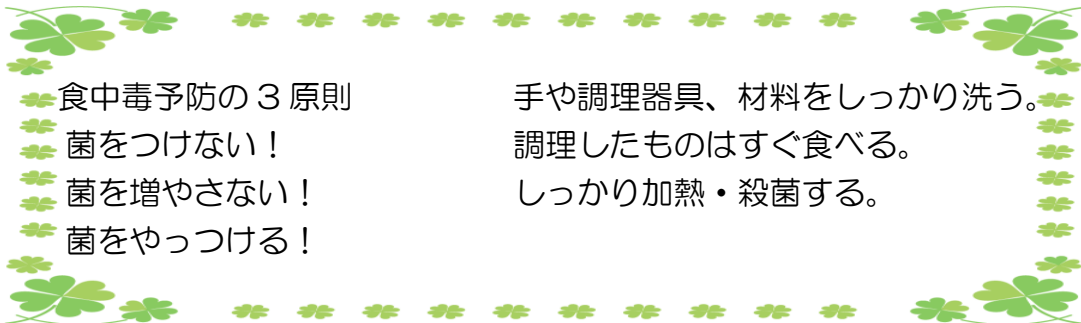
梅雨の季節がやってきました。寒暖差が激しくなるこの時期は、体調を崩しがちです。じめじめと湿度があがってくるので食中毒など細菌が繁殖しやすい季節でもあります。気分が下がりがちな季節ですが、体調・衛生管理には十分に気を配りましょう。



### 食中毒に注意

食中毒は6月～10月にかけて多く発生します。細菌の活動しやすい気温と湿度がそろっているためです。

保育園でも細心の注意をはらって給食を提供しています。ご家庭でも食べる前に必ず、手を洗いしっかりと加熱しすみやかに食べるように心がけましょう。



#### 食中毒予防の3原則

- 菌をつけない！
- 菌を増やさない！
- 菌をやっつける！

手や調理器具、材料をしっかりと洗う。

調理したものはすぐ食べる。

しっかりと加熱・殺菌する。

#### 食育



3歳児～5歳児は、クレープ作りをしました。とっても可愛い三角巾とエプロンをつけて張り切って挑みました。

「生地が固まるまで10秒待つね～いち～にい～さん～」  
とても上手にひっくり返す事ができ「うわ～！凄い！」「美味しい！」  
大きな歓声が響き渡りました。

0歳児～2歳児は、じゃがいもの観察をしました。

じゃがいものに触れたり匂いを嗅いだりして観察していました。  
先生が「今日の給食に出るからね～」と子ども達に伝えると  
とても嬉しそうな笑顔をたくさん浮かべてくれました。



